|  |
| --- |
| 附件2 |
| 政府专职消防队员体能考核标准 |
|
| （一） 1500米成绩评定 |
|
| （1） 计时从发令“开始”至身体有效部位越过终点线为止； （2） 达标成绩：7分30秒 |
|
| （二） 10米×4折返成绩评定 |
|
| 1. 计时从发令“开始”至身体有效部位越过终点线为止；   （2） 达标成绩：15秒 |
|
| （三） 单杠引体向上（完成时间2分钟）成绩评定 |
|
| （1） 单个或分组考核（按规定动作要领完成动作，下颚要过杠面，身体不得借助振浪和摆动，悬垂是双肘关节伸直，脚触地面或立柱考核结束）；  （2） 达标成绩：2个 |
|
| （四） 仰卧起坐（完成时间2分钟）成绩评定 |
|
| （1） 单个或分组考核； （2） 达标成绩：30个 |
|
| （五） 负重登六楼成绩评定 |
|
| （1） 计时从发令“开始”至身体有效部位越过终点线为止； （2） 达标成绩：40秒 |
|